ACTIVIDADES

Recuerda traer tu **"Libra"** este próximo Sábado 04 de Agosto para ayudar a algunas personas necesitadas. Tu ayuda es **MUY** Importante para alguien.

DORCAS

tips de salud

¿DE QUE LADO ES MEJOR DORMIR?

Un estudio reciente publicado en una reconocida revista estadounidense descubrió que dormir del lado izquierdo es ir con lo natural. ¿Por qué?

1 - Porque el principal lado del sistema linfático es el izquierdo, por donde se transportan importantes elementos como las proteínas, glucosa y metabolitos favoreciendo el drenaje natural.

2 - El estómago y el páncreas caen en nuestro cuerpo por aquí, y facilita la digestión.

3 - El 80% del corazón se encuentra a este lado del cuerpo, facilitando la circulación natural.

4 - Por la salud de nuestro bazo, necesario para filtrar la sangre, consiguiendo que nuestros fluidos se dirijan hasta el bazo de un modo más sencillo.

Ahora que lo sabes, manos a la obra...

¡¡¡A DORMIR MEJOR!!!

Recuerda siempre escuchar
ADVENT STEREO 92.7 FM
o a través de
www.adventstereo.org

RADIO ADVENTISTA DE NICARAGUA

*** ENTREGA UNA OFRENDA DE AMOR HOY MISMO PARA APOYAR EL MINISTERIO RADIAL ***

CONTACTO

Juan Ángel Guevara | Pastor Distrital
Teléfono: 8796-3853 / 8538-8912

Ramón Herrera | Primer Anciano
Teléfono: 8591-2820 / 8927-5024

Ramón Herrera | Anciano de Turno
Teléfono: 8591-2820 / 8927-5024

Yader Membreño | Secretario
Teléfono: 8608-8384 / 8763-0267

Maria Esther Bojorge | Tesorera
Teléfono: 8787-7347 / 8540-7801

EN LA WEB

www.iasdsanjudas.com
Disfruta buen contenido y comparte todo lo que encuentres en nuestra PÁGINA WEB

facebook.com/IASDSanJudas

IASDSANJUDAS
(Suscríbete a nuestro canal en Youtube)

+505 7826 4948
Para recibir materiales

Escribenos a nuestro correo electrónico:
contacto@iasdsanjudas.com

Barrio San Judas.
Costado este del Centro de Salud "Edgard Lang",
400 metros al sur. (MI)
Managua, Nicaragua

Iglesia Adventista del Séptimo Día
JERUSALEN - SAN JUDAS

Iglesia Adventista del Séptimo Día®
Jerusalén - San Judas

Boletín
INFORMATIVO

28 de Julio del 2018

BIENVENID@S

¡Feliz Sábado!

Bienvenido a la Iglesia Adventista del Séptimo Día "Jerusalén"

Si tienes la oportunidad de pasar 24 horas con el artista mas famoso del mundo, ¿Harías tiempo en tu agenda para pasar con él? Aplica esto a tu vida y piensa lo que significa pasar tiempo con Jesús los sábados.
Queremos llegar al cielo. Pero para hacerlo, nuestros caracteres deben ser transformados a la imagen de Dios. Cada semana tenemos la oportunidad de pasar 24 horas con el único ser del universo que puede edificar nuestro carácter y restaurar en el la imagen de Dios en cada uno de nosotros.
¡Sean muy Bienvenidos a la casa de Dios!

¡Feliz Sábado!

Atte.
Reynaldo Maltez

Puesta de sol

Durante el Día de Reposo dejamos de lado las preocupaciones de nuestra vida cotidiana para descansar en el Creador.

Hoy · 6:12 pm

Viernes 03 de agosto · 6:10 pm

El Pueblo del Libro...

Reavivados por Su Palabra

Creed en Sus Profetas

29 Julio · ***1 Tesalonicenses 3***
30 Julio · ***1 Tesalonicenses 4***
31 Julio · ***1 Tesalonicenses 5***
01 Agosto · ***2 Tesalonicenses 1***
02 Agosto · ***2 Tesalonicenses 2***
03 Agosto · ***2 Tesalonicenses 3***
04 Agosto · ***1 Timoteo 1***

Si deseas recibir diariamente este material en audio a través de WhatsApp, escribe al 78264948

El Deseado de todas las gentes · ***Capítulo 52***

"De nuevo Jesús halló acceso a la mente de sus oyentes por medio de las cosas con las que estaban familiarizados. Había comparado la influencia del Espíritu al agua fresca, refrigerante. Se había representado por la luz, fuente de vida y alegría para la naturaleza y el hombre. Ahora, mediante un hermoso cuadro pastoril, representó su relación con los que creían en él. Ningún cuadro era más familiar que éste para sus oyentes y las palabras de Cristo lo vincularon para siempre con él mismo. Nunca mirarían los discípulos a los pastores que cuidasen sus rebaños sin recordar la lección del Salvador. Verían a Cristo en cada pastor fiel. Se verían a sí mismos en cada rebaño indefenso y dependiente..."

DTG Cap. 52

CUMPLEAÑOS *PRÓXIMOS*

Domingo 29 de Julio · ***Marlon Aarón Lara Molina***
Martes 31 de Julio · ***Carlos José Carballo Quintero***
Miércoles 01 de Agosto · ***Génesis Membreño Centeno***
Miércoles 01 de Agosto · ***Maria de los Ángeles Martínez***
Viernes 03 de Agosto · ***Reynaldo José Vega Pérez***
Sábado 04 de Agosto · ***Kristhel Belén Narváez Morales***
Sábado 04 de Agosto · ***Scarleth Hernández Cruz***

ACTIVIDADES

CURSO DE COCINA VEGETARIANA

Te invitamos este domingo 29 de julio a las 9:30 am a la tercera sesión de nuestro Curso de Comida Vegetariana. Tendremos a una invitada especial que enseñará cómo preparar exquisitos **"canelones"**

Ven con tus utensilios, cancela tu cuota de 30 córdobas antes de la fecha y aprende con nosotros. Te esperamos.

LIMPIEZA DE LA IGLESIA

Domingo 29 de Julio
· ***Fam. Flores Salgado*** ·

Miércoles 01 de Agosto
· ***Maria Zambrana y Fam.*** ·

Viernes 03 de Agosto
· ***Fam. Mairena Guzmán*** ·